

4 semaines de menus Scolaire

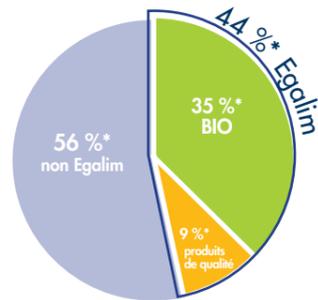
Chaque mois, la société VICI vous propose 4 semaines de menus uniques adaptées aux **scolaires**. Ce menu est accompagné de son **tableau d'analyse de fréquences GEMRCN**, de trois recettes détaillées dont une avec son diagnostic GEMRCN réalisé par nos diététiciennes.

Retrouvez toute l'analyse du menu page 63

COÛT MOYEN DU REPAS
2,01 €

Retrouvez l'intégralité des recettes dans le logiciel

AidoMenu



LUNDI		MARDI	
(B) Carottes râpées au citron	0,13	Betteraves fines herbes	0,11
Cuisse de pintade en persillade	(F) 1,28	Blanquette d'agneau	1,28
Filet de colin d'Alaska meunière	0,84	Moules marinières	0,95
(H) Petits pois à la française	0,36	(I) Semoule aux carottes	0,20
(J) Gruyère	0,62	(L) Fromage blanc sucré portion	0,46
(N) Cheesecake	0,31	(O) Fruit de saison	0,24
	2,26€		2,13€

LUNDI		MARDI	
(B) Frisée aux croûtons	0,19	(K) Pizza à la romaine	0,42
(F) Bœuf bourguignon	0,98	Mignon de porc figues et miel	0,94
Chili végétal	0,57	Filet de merlu à l'oseille	0,49
(I) Spaghettis au beurre	0,15	(H) ★ Boulettes de panais	0,36
(J) Comté	0,38	(L) Petits-suisseaux aux fruits	0,22
Cocktail de fruits	0,11	(O) Fruit de saison	0,24
	1,61€		1,96€

LUNDI		MARDI	
(A) Œufs durs sauce tartare	0,45	(B) Chou rouge	0,21
Galette lentilles vertes/boullgour	0,16	(E) Filet de perche en papillote	0,92
Lasagnes au tofu et épinards	0,81	(I) Méli-mélo de céréales brignolaise	0,41
(H) Gratin de potiron	0,29	(K) Camembert	0,34
(L) Petit-suisse nature	0,52	Compote pomme framboise	0,14
(O) Fruit de saison	0,24		
	1,99€		2,02€

LUNDI		MARDI	
(B) Céleri rémoulade	0,38	(AJ) Tarte au fromage	0,61
Filet de poulet aux champignons	0,66	(E) Filet de merlan meunière	0,75
Couscous au poisson	1,02	(H) Gratin de champignons	0,21
(I) Purée maison	0,24	(L) Yaourt nature lait entier	0,28
(J) Fourme d'Ambert	0,25	(O) Fruit de saison	0,24
Pomme au four	0,27		
	1,98€		2,09€

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Houmous	0,28	(B) Batavia campagnarde	0,40	(B) Mâche champêtre	0,33
(E) Filet de saumon aux fines herbes	1,48	Steak haché	1,09	(DG) Palet de lentilles corail et riz	0,32
(H) Salsifis en gratin	0,27	Brandade de morue maison	0,85	Tortilla aux pommes de terre	0,38
(J) Bleu des Causses	0,34	(I) Ecrasé de patates douces	0,58	(H) Carottes sautées	0,18
(O) Fruit de saison	0,24	(K) Pont-l'évêque	0,28	(J) Livarot	0,24
		Compote pomme cassis	0,14	Eclair vanille	0,29
	2,61€		2,37€		1,39€

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Chou chinois aux noix	0,45	Cœurs de palmier en salade	0,19	(AB) Avocat au thon et curcuma	0,46
Œufs brouillés à l'échalote	0,70	(E) ★ Cassolette de lieu florentine	0,78	Sauté de dinde au paprika	0,71
Mate-faim au chèvre	0,29	(I) Quinoa	0,30	Tacos veggie	0,88
(H) Epinards à la mozzarella	0,28	(L) Yaourt aux fruits mixés	0,36	(I) Lentilles	0,30
(J) Bleu d'Auvergne	0,26	(O) Fruit de saison	0,24	(K) Reblochon	0,23
Riz au lait	0,47			Compote de pomme	0,22
	1,96€		1,87€		2,01€

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Pois chiches en salade	0,21	Blancs de poireaux aux crevettes	0,43	(B) Endives aux pommes	0,28
(F) Sauté de veau marengo	1,69	Echine de porc à la crème	0,98	Escalope de dinde poêlée	0,63
Omelette	0,78	Cabillaud sauce ciboulette	1,06	Julienne sauce crustacés	0,50
(H) Jardinière de légumes	0,36	(I) Flageolets au quatre-épices	0,36	(H) Gratin de cardons	0,47
(J) Mimolette	0,21	(J) Comté	0,46	(L) Yaourt 1/2 écrémé nature	0,28
(O) Fruit de saison	0,24	(O) Fruit de saison	0,24	★ Clafoutis aux poires	0,23
	2,26€		2,51€		1,83€

MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
(B) Salade verte	0,25	(B) Pamplemousse rose	0,27	Macédoine vinaigrette	0,14
Mignon de porc aux marrons	0,76	(D) Cake aux pois cassés et chèvre	0,62	(F) Hampe pesto tomate	0,46
Filet de lieu dieppoise	0,84	Parmentier de céréales gourmandes	0,54	Crespeau provençal	0,35
(I) Ecrasé de patates douces	0,58	(H) Navets en persillade	0,08	(I) Boullgour	0,24
(L) Fromage blanc sucré portion	0,46	(J) Tomme de Savoie	0,26	(J) Ossau-iraty	0,36
Gratin de fruits	0,29	Flan nappé au caramel	0,41	(O) Fruit de saison	0,24
	2,38€		1,60€		1,39€

★ Recettes du mois

Menu végétarien

Recettes réalisées en partenariat avec Interfel

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

* % en volume d'achat monétaire HT sur la période de menu

Loi EGALIM

Parmi les 5 mesures phares de la loi Egalim, on retrouve :

Des produits de qualité et durables dans les assiettes avec l'intégration de 50 %¹ de produits de qualité et durables, dont 20 %¹ de produits biologiques minimum

Les produits éligibles : BIO, AOP/AOC, Label Rouge, IGP, STG, HVE, CE2², RUP, Commerce équitable, mention « fermier » ou « produit de la ferme » ou « produit à la ferme » et Écolabel pêche durable.



Diversification des sources de protéines et menu végétarien³ avec la mise en place d'un menu végétarien hebdomadaire en restauration scolaire

¹ en volume d'achat monétaire sur une année civile ² éligible jusqu'au 31/12/2026 ³ depuis le 01/11/2019

AidoMenu

Le logiciel de gestion de votre restauration

Une seule solution pour tout gérer

Commande, Stock & Traçabilité

Suivi de production

Diminution des déchets

Cuisine centrale

Menus & recettes

Gestion du matériel

Suivi & respect EGALIM

+4000 recettes quantifiées

Jusqu'à 8h / semaine de temps gagné

Télédéclaration Ma Cantine en 1 clic