



Pâques

Pâques fait partie avec Noël, d'une des commémorations religieuses les plus célébrées à travers le monde. Cette ancienne fête païenne symbolise le retour du printemps et de la lumière. Si chaque année Pâques change de jour, et même de mois, c'est tout simplement parce que cette fête est toujours célébrée le dimanche qui suit la première pleine lune du printemps.

Les traditions sont nombreuses et variées mais certaines habitudes et croyances sont assez similaires. Ainsi, la composition des repas est généralement liée à des périodes de jeun, d'interdiction de consommation de certains produits ou de sacrifice d'animaux précédant cette fête. C'est pourquoi l'œuf ou l'agneau sont souvent omniprésents le jour du repas de Pâques.

Quant au lapin cachant des œufs dans le jardin (très en vogue en Amérique), il semble tout droit sorti d'une légende allemande. En Australie où cet animal est plutôt invasif, certaines personnes ont eu l'idée originale de faire évoluer la légende en remplaçant le lapin par le bilby, espèce de petit marsupial en voie de disparition.

Le chocolat est aussi devenu une gourmandise incontournable. Pourtant, son utilisation est loin d'être aussi ancienne que la fête de Pâques. Si l'on ignore la date exacte (qui semble se situer aux alentours de 1830) et la raison pour laquelle il prit place au sein des traditions, il faut bien reconnaître que ce fût une excellente idée !

Bonnes Fêtes de Pâques.

AIDOMENU scolaire

AVRIL 2014

Lundi

Mardi

Semaine 1

Scarole craquante	0,30
Pizza quatre saisons	0,23
Dindonneau à la duroc	0,55
Sauté de veau poivrade	1,43
Boullgour tomate	0,20
Salsifis au jus	0,24
Gouda	0,15
Fromage bûche	0,19
Cocktail délice	0,28
Pomme Starking	0,20

Total 1,88 €

Haricots panachés	0,18
Avocat vieille	0,42
Joue de bœuf mironton	1,21
Lotte armoricaine	0,81
Pommes de terre vapeur	0,27
Flan aux épinards	0,17
Pont-l'évêque	0,19
Emmental BIO	0,41
Banane	0,21
Ile flottante au café	0,31

Total 2,09 €

Semaine 2

Concombre montagnard	0,30
Betteraves au maïs	0,15
Filet de saumon poché	0,88
Rosbif sauce au bleu	1,23
Epinards aux crozets	0,46
Purée	0,14
Yaourt nature	0,23
Tomme de Savoie	0,25
Nage d'ananas	0,28
Gâteau léger	0,20

Total 2,05 €

Pamplemousse rose	0,07
Quinoa à la macédoine	0,08
Epaule d'agneau lyonnaise	1,02
Steak haché de veau	0,77
Flageolets au quatre-épices	0,33
Carottes à la maraîchine	0,32
Livarot AOP	0,24
Brie	0,14
Poire au chocolat	0,31
Kiwi	0,32

Total 1,80 €

Semaine 3

Chou-fleur ravigote	0,17
Carottes râpées aux raisins	0,12
Cabillaud sauce ciboulette	0,81
Entrecôte au grill	1,21
Farfalles	0,11
Gratin de céleri	0,24
Bleu de France	0,29
Edam	0,15
Pomme Fuji	0,16
Flan aux trois couleurs	0,16

Total 1,71 €

Bavarois d'avocat	0,51
Potage du marché	0,20
Roulés de poireaux au jambon	0,93
Gigot d'agneau vert-pré	1,33
Grains de blé aux légumes	0,21
Saint-félicien	0,23
Petits-suisses natures	0,25
Eclair fourré pâtisseries	0,21
Carpaccio d'orange	0,16

Total 2,02 €

Semaine 4

Tomates parfumées	0,25
Gaspacho de concombre BIO	0,37
Emincé de bœuf aux épices	1,11
Filet de merlu meunière	0,61
Riz pilaf	0,10
Cœur de laitue aux petits pois	0,24
Tomme grise	0,16
Fromage frais	0,16
Purée de pêche	0,17
Tarte tatin aux poires	0,24

Total 1,71 €

Poireaux mousseline	0,25
Frisée aux mendiants	0,19
Râble de lapin à la moutarde	0,82
Blanquette d'agneau	1,35
Macaroni	0,06
Salsifis campagnards	0,29
Yaourt brassé nature	0,21
Coulommiers	0,15
Orange	0,14
Nid douillet	0,38

Total 1,92 €

LÉGENDE

- Légumes et fruits crus
- Féculents
- Légumes et fruits cuits
- Produits laitiers
- Plats protidiques

Mercredi

Champignons en salade	0,34
Soja vinaigrette	0,24
Mignon de porc lardé	1,20
Poulet aux olives	0,78
Jardinière de légumes	0,14
Gnocchi de polenta	0,18
Fromage blanc abricot	0,17
Saint-nectaire	0,20
Mousse croustillante	0,21
Ananas frais	0,24

Total 1,85 €

Jeudi

Menu à thème

Oufs durs mimosa	0,21
Tartinaade de radis	0,48
Filet de merlu à l'oseille	0,55
Gigot d'agneau sauce romarin-orange	0,91
Gratin de pâtes Rivoli	0,33
Garniture de fenouil	0,31
Bleu d'Auvergne	0,17
Chaource	0,29
Coupe de mangue	0,54
Fraises poêlées au basilic	0,47

Total 2,10 €

Vendredi

Carottes râpées BIO	0,25
Céleri remoulade	0,22
Emincé de veau printanier	1,23
Bavette à l'échalote	1,01
Blettes persillées	0,18
Dal safrané	0,23
Yaourt saveur vanille	0,37
Saint-paulin BIO	0,40
Crêpe confiture	0,33
Poire Abate	0,27

Total 1,24 €

Grains de blé verdurette	0,12
Radis à la croq'au sel	0,41
Fricassée de dinde	0,85
Omelette aux asperges	0,38
Poireaux au beurre	0,29
Polenta sauce piquante	0,14
Fournols	0,21
Yaourt aromatisé	0,13
Banane	0,21
Mirabelles au naturel	0,21

Total 1,47 €

Escalopines d'artichaut	0,37
Avocat sauce à la roquette	0,67
Bœuf à l'ancienne	1,00
Filet de sole amiral	0,92
Nouilles	0,07
Courgettes hollandaise	0,25
Morbier	0,25
Chèvre bûche	0,23
Pomme Jonagold	0,21
Madeleine marbrée	0,29

Total 2,13 €

Rillettes de maquereau	0,34
Coleslaw	0,40
Cuisse de poulet célestine	0,54
Rôti de porc au lait	0,75
Petits pois à la française	0,24
Semoule couscous	0,09
Fondu allégé	0,26
Fromage blanc battu portion	0,18
Mosaïque de fruits	0,26
Fraises chantilly	0,29

Total 1,68 €

Laitue framboisée	0,24
Cœur de palmier sauce cocktail	0,34
Escalope de veau panée	1,73
Canard sauce miel	1,04
Blettes à la tripe	0,22
Risotto févette	0,19
Faisselle fraîcheur	0,38
Fromage blanc vanille	0,19
Tapioca choco-anis	0,11
Fraises	0,26

Total 2,35 €

Verrine du jardin BIO	0,28
Bouchée aux rognons	0,55
Estouffade de bœuf	0,99
Colin à la fondue de tomate	0,62
Polenta	0,10
Beignets de brocolis	0,39
Mini chèvre	0,17
Cantal	0,34
Poire Passe Crassane	0,18
Pomme Pink Lady	0,37

Total 1,99 €

Terrine d'asperge	0,12
Salade candeau aux ravioles	0,66
Encomets sauce safran	0,53
Blanc de poulet gourmand	0,68
Pommes de terre à l'anglaise	0,25
Pain d'épinards	0,21
Munster	0,22
Fromage bleu	0,15
Ananas frais	0,24
Diplomate	0,18

Total 1,62 €

Radis beurre	0,47
Nuage d'Argenteuil	0,27
Faux-filet Maître d'hôtel	1,01
Rôti de veau sauce chocolat	1,06
Crumble de courgettes	0,32
Boulgour	0,21
Comté BIO	0,28
Bleu de Bresse	0,38
Cake à la rhubarbe	0,15
Coupe au kiwi	0,24

Total 2,19 €

Tartare pamplemousse avocat	0,15
Macédoine en gelée	0,19
Chipolatas	0,64
Thon à la sarriette	0,95
Fenouil braisé	0,29
Poêlée de pomme de terre nouvelles	0,21
Yaourt aux fruits	0,16
Brie de Meaux AOP	0,26
Abricots au naturel	0,27
Banane	0,21

Total 1,65 €

Taboulé	0,22
Mélange croquant	0,22
Quenelles façon nantua	0,45
Sauté de dinde	0,85
Haricots verts au coulis	0,20
Coquillettes	0,07
Petits-suisse crûs	0,27
Crème de gruyère	0,17
Pomme Granny Smith	0,15
Ile flottante	0,24

Total 1,42 €