

## Yaourt à boire à la fraise

Yaourt à boire sucré, aromatisé à la fraise, en bouteille de 100 g.

Le yaourt à boire est un produit plébiscité par les enfants. Il se prête aussi bien à une utilisation sédentaire que nomade.

La quantité de lait présente au sein des offres est variable puisqu'elle oscille entre 75,9 et 88%. Notons que par rapport au reste de la sélection, qui contient 6% de fraises mixées ou en purée, nos offres à 88% de lait ne possèdent que des arômes. Elles sont également les seules à contenir de la crème mais, malgré cet ajout, on constate que leur teneur en matières grasses est moins élevée que pour les autres offres (1,3% contre 1,4 à 1,5%). Leur teneur en sucre ajouté est légèrement plus importante (9,8% contre 8,1 à 8,9%) mais elles sont exemptes de colorant. Il faut donc s'attendre à retrouver des textures, des saveurs et des couleurs différentes selon les yaourts. Côté présentation, notre sélection est proposée en bouteille, mais une offre s'avère moins pratique car elle possède uniquement un opercule aluminium qui peut facilement être percé (surtout lors d'un transport dans un sac à dos), alors que nos autres offres

sont munies soit d'un bouchon clipsable, soit d'un bouchon à vis. Les bouteilles refermables semblent aussi être idéales si l'on souhaite transporter le yaourt une fois ouvert. Attention toutefois, si nos offres peuvent être maintenues huit heures hors enceinte réfrigérée, dans ce cas, il est fortement conseillé de les consommer en une seule fois. Les grammages recommandés concernant les yaourts en tant que produit laitier frais doivent être compris entre 100 et 125 g pour les repas principaux<sup>1</sup>, et 90 à 125 g s'ils sont proposés comme desserts lactés. Nos offres sont donc adaptées. Elles entrent également dans la catégorie "produits laitiers ou desserts lactés contenant plus de 100 mg de calcium, et moins de 5 g de lipides par portion". Leur fréquence d'apparition est de 6/20 repas minimum.

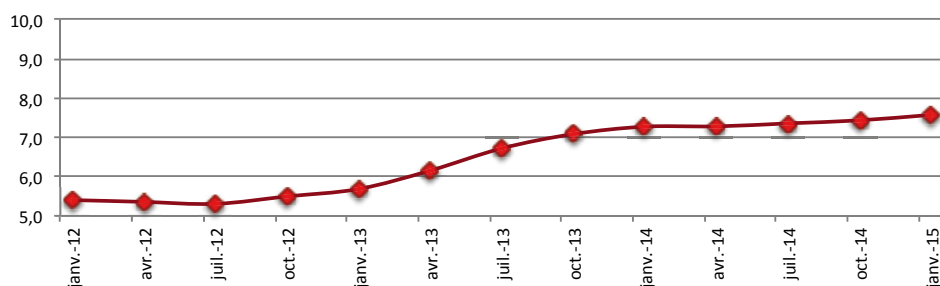
<sup>1</sup> Grammages identiques pour le petit déjeuner, le goûter et les collations des enfants, adolescents et personnes âgées en institution.



### Le saviez-vous ?

Le yaourt fait son apparition en France en 1542. Pourtant, il ne devient réellement populaire qu'au début du 20<sup>ème</sup> siècle où sa consommation augmente largement. Ce n'est d'ailleurs qu'en 1925, que le terme "yaourt" entrera dans le dictionnaire.

### Evolution de l'indice tarifaire 2012-2015



### Tableau nutritionnel

	Référence	Valeur énergétique	Protéines	Glucides	dont sucres	Matières grasses	dont AGS	Calcium	Vitamine D	Industriels Marque
BRAKE	80396	78 kcal	2,8%	13,5%	13,2%	1,4%	0,9%	240 mg	1,25 µg	DANONE PROFESSIONNEL Gervais
FRANCE FRAIS	42589	73 kcal	2,8%	12,1%	11,6%	1,5%	1,0%	103 mg	NC	ANDROS RESTAURATION Nova
PASSION FROID	56258	76 kcal	2,8%	12,3%	12,0%	1,3%	0,9%	120 mg	NC	YOPLAIT Mini Yop
PRO A PRO	81437	76 kcal	2,8%	12,3%	12,0%	1,3%	0,9%	120 mg	NC	YOPLAIT Mini Yop
TRANSGOURMET	408872	78 kcal	2,8%	13,5%	13,2%	1,4%	0,9%	240 mg	1,25 µg	DANONE PROFESSIONNEL Gervais

### Suggestions du chef

#### ASTUCES / IDÉES

Vous pouvez l'utiliser pour parfumer et éviter que vos pintades se dessèchent, en l'incorporant dans la carcasse avant la cuisson.

#### THÈMES & RECETTES

**Le printemps :** Crêpe aux fraises crémeuses

**Le goût :** Smoothie à la fraise et sa pointe de menthe

## Comparaison des offres

	Référence	Etat Aspect	Type de produit laitier et % Type de ferments lactiques et %	Type de fruit et %	Type de sucre et %	Arômes Colorants Additifs	Industriels Marque
BRAKE	80396	liquide, sucré, à la fraise, enrichi en calcium et en vitamine D	lait demi-écrémé pasteurisé 75,9%, crème %NC, ferments lactiques %NC	fraise mixée 6%	sucre liquide saccharose 8,9%	arôme, colorant, correcteur d'acidité, épaississant	DANONE PROFESSIONNEL Gervais
FRANCE FRAIS	42589	liquide, sucré, à la fraise	lait partiellement écrémé 84,4%, protéines de lait < 1%, ferments lactiques %NC	purée de fraise 6%	sucre 8,1%	arôme < 1%, colorant, amidon modifié	ANDROS RESTAURATION Nova
PASSION FROID	56258	liquide, sucré, aromatisé à la fraise	lait écrémé à base de poudre de lait 88%, crème %NC, ferments lactiques < 1%	/	sucre 6%, sirop de glucose-fructose 3,8%	arôme naturel < 1%, concentré des minéraux du lait	YOPLAIT Mini Yop
PRO A PRO	81437	liquide, sucré, aromatisé à la fraise	lait écrémé à base de poudre de lait 88%, crème %NC, ferments lactiques < 1%	/	sucre 6%, sirop de glucose-fructose 3,8%	arôme naturel < 1%, concentré des minéraux du lait	YOPLAIT Mini Yop
TRANSGOURMET	408872	liquide, sucré, à la fraise, enrichi en calcium et en vitamine D	lait demi-écrémé pasteurisé 75,9%, crème %NC, ferments lactiques %NC	fraise mixée 6%	sucre liquide saccharose 8,9%	arôme, colorant, correcteur d'acidité, épaississant	DANONE PROFESSIONNEL Gervais

	Référence	Subvention "Lait aux écoles"	Origine matière première	Pays de transformation	DLC	Présentation Calibre Conditionnement	Industriels Marque
BRAKE	80396	non concerné	lait : Belgique	Belgique	DLC NC, conservation 8 heures hors enceinte réfrigérée avant ouverture, (consommation en une seule prise)	bouteille PS, opercule aluminisé, bouchon clipsable PE, 100 g, 4 x 100 g	DANONE PROFESSIONNEL Gervais
FRANCE FRAIS	42589	non concerné	UE	France	30 jours, conservation 8 heures hors enceinte réfrigérée	bouteille PET, opercule aluminisé, non refermable, 100 g, 4 x 100 g	ANDROS RESTAURATION Nova
PASSION FROID	56258	non concerné	UE	France	28 jours, conservation 8 heures hors enceinte réfrigérée	bouteille PET, bouchon PET vissable, 100 g, 8 x 100 g	YOPLAIT Mini Yop
PRO A PRO	81437	non concerné	UE	France	28 jours, conservation 8 heures hors enceinte réfrigérée	bouteille PET, bouchon PET vissable, 100 g, 8 x 100 g	YOPLAIT Mini Yop
TRANSGOURMET	408872	non concerné	lait : Belgique	Belgique	DLC NC, conservation 8 heures hors enceinte réfrigérée avant ouverture, (consommation en une seule prise)	bouteille PS, opercule aluminisé, bouchon clipsable PE, 100 g, 4 x 100 g	DANONE PROFESSIONNEL Gervais

Nos offres de yaourt à boire à la fraise ne sont pas éligibles au programme "lait aux écoles" car, comme on peut le constater, leur teneur en sucres ajoutés est trop élevée (8,1 à 11,3%) et la quantité de lait de deux offres trop faible. Pour pouvoir bénéficier de cette mesure, les yaourts ou autres laits fer-

mentés (nature, aux fruits, au jus de fruit ou aromatisés) doivent contenir au maximum 7% de sucres ajoutés (et/ou miel) et posséder au moins 90% de lait en poids pour la catégorie IC (ICB pour les produits biologiques), ou au moins 80% de lait en poids pour la catégorie II (IIB pour les produits biologiques).

