

## Paupiette de dinde

Paupiette de dinde, crue, sans porc, surgelée, pièce de 140 g.

La paupiette de dinde est fréquemment proposée nappée d'une sauce crémeuse, aromatisée à l'estragon ou aux champignons. Elle peut être agrémentée de riz ou de pâtes fraîches.

Notre sélection de paupiettes de dinde présente une répartition plutôt homogène quant à la quantité de farce (58 à 60 %) et d'enveloppe de dinde (40 à 42 %) mise en œuvre. Pour l'enveloppe de dinde, on remarque que hors saumurage, la quantité de viande réellement utilisée est comprise entre 33,2 et 35,4 %, ce qui reste cohérent par rapport au pourcentage observé dans la répartition. Par contre, on note d'importantes différences au niveau de la composition de la farce. On constate notamment qu'une offre ne contient pas de viande de bœuf, mais sa teneur en viande de dinde (hors enveloppe) est plus élevée que pour le reste de notre sélection : 25,1 % contre 11,6 à 17,9 %. Quant aux offres contenant de la viande de bœuf, la teneur de cette dernière oscille entre 13,2 et 28 %. Ainsi, rien que pour la farce, le pourcentage de viande mise en œuvre varie de 25,1 à

39,6 % en fonction des offres, et l'on se retrouve donc avec des paupiettes contenant au total entre 59,1 et 72,8 % de viande. Si les deux offres contenant 72,8 % de viande (donc plus de 70 % du grammage recommandé pour la denrée protidique dans ce type de préparation) ne sont pas limitées au niveau des fréquences du GEMRCN, pour le reste de la sélection vous devrez tenir compte des mêmes fréquences que celles énoncées précédemment pour les nuggets. A noter également que ces deux offres sont proposées ficelées. Si elles possèdent l'avantage d'une présentation plus « rustique », elles risquent toutefois d'être moins pratiques à consommer pour certaines catégories de population (personnes âgées) ou à servir si vous devez les portionner (pour les maternelles par exemple).

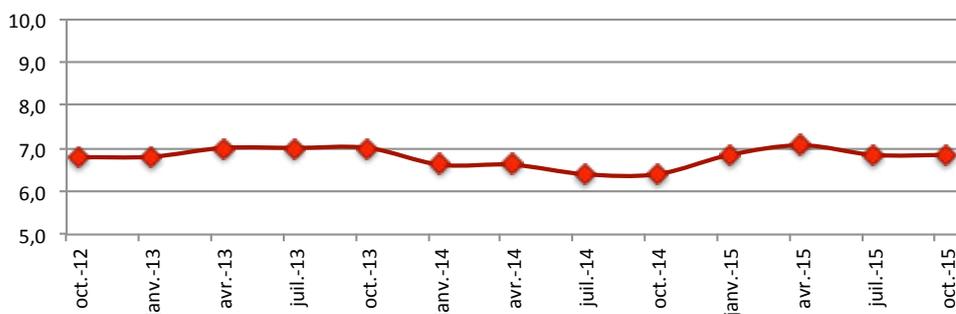


### Question d'un acheteur

**Les 70 % du grammage recommandé pour la denrée protidique ne concernent-ils pas uniquement l'aliment protidique à la base du plat, soit la dinde dans le cas des offres de paupiettes ?**

Plus maintenant. Vous pouvez dorénavant comptabiliser l'ensemble des viandes mises en œuvre dans la préparation, soit la viande de dinde et de bœuf pour certaines de nos offres (Recommandations nutritionnelles sur les plats protidiques, version 1.0 juillet 2015).

### Evolution de l'indice tarifaire 2012-2015



### Suggestions du chef

#### ASTUCES / IDÉES

Pour une note plus automnale, servez vos paupiettes accompagnées d'une purée de potiron et de quartiers de coings rôtis.

#### THÈMES & RECETTES

**Terroir :** Paupiette sauce suprême  
**Festif :** Paupiette sauce à la truffe

### Tableau nutritionnel

	Référence	Valeur énergétique	Protéines	Glucides	Matières grasses	dont AGS	Sel	Fibres	P/L	Industriels Marque
BRAKE	31547	166 kcal	12,5 %	1,0 %	12,0 %	4,5 %	1,20 g	2,0 g	1,04	ALLIANCE ELABORES NC
FRANCE FRAIS	111301	205 kcal	16,0 %	1,0 %	15,0 %	5,0 %	1,86 g	1,0 g	1,06	ALLIANCE ELABORES Gewy
PASSION FROID	23830	158 kcal	12,7 %	2,1 %	10,5 %	3,4 %	1,49 g	2,0 g	1,21	ALLIANCE ELABORES Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	939	176 kcal	13,5 %	0,5 %	13,0 %	5,6 %	1,15 g	1,6 g	1,03	ALLIANCE ELABORES Gewy
TRANSGOURMET	910807	205 kcal	16,0 %	1,0 %	15,0 %	5,0 %	1,86 g	1,0 g	1,06	ALLIANCE ELABORES Gewy

## Comparaison des offres

	Référence	Etat Aspect	% perte à la cuisson *	Répartition et %	Type de viande hors saumurage et %	% de viande mis en œuvre	Industriels Marque
BRAKE	31547	enveloppe de viande de dinde saumurée, reconstituée, entourant une farce, crue, non ficelée	10-15 %	enveloppe 40 %, farce 60 %	viande et peau de dinde (enveloppe) 35,4 %, viande et peau de dinde (farce) 17,9 %, viande de bœuf 13,2 %	66,5 %	ALLIANCE ELABORES NC
FRANCE FRAIS	111301	enveloppe de viande de dinde saumurée, reconstituée, entourant une farce, crue, ficelée	10-15 %	enveloppe 42 %, farce 58 %	viande de dinde (enveloppe) 33,2 %, viande de dinde (farce) 11,6 %, viande de bœuf 28 %	72,8 %	ALLIANCE ELABORES Gewy
PASSION FROID	23830	enveloppe de viande de dinde saumurée, reconstituée, entourant une farce, crue, non ficelée	10-15 %	enveloppe 40 %, farce 60 %	viande et peau de dinde (enveloppe) 34 %, viande et peau de dinde (farce) 25,1 %	59,1 %	ALLIANCE ELABORES Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	939	enveloppe de viande de dinde saumurée, reconstituée, entourant une farce, crue, non ficelée	10-15 %	enveloppe 40 %, farce 60 %	viande et peau de dinde (enveloppe) 35,4 %, viande et peau de dinde (farce) 14,7 %, viande de bœuf 14,7 %	64,8 %	ALLIANCE ELABORES Gewy
TRANSGOURMET	910807	enveloppe de viande de dinde saumurée, reconstituée, entourant une farce, crue, ficelée	10-15 %	enveloppe 42 %, farce 58 %	viande de dinde (enveloppe) 33,2 %, viande de dinde (farce) 11,6 %, viande de bœuf 28 %	72,8 %	ALLIANCE ELABORES Gewy

\* Données fournies par l'industriel

	Référence	Autres ingrédients et %	Additifs, Agents de texture	Origine matière première	Pays de transformation	DDM	Présentation Calibre Conditionnement	Industriels Marque
BRAKE	31547	protéines de soja 4,5 %, riz cuit 2,8 %, dextrose de blé < 1 %, maltodextrine de blé < 1 %, sirop de glucose de blé < 1 %, huile de tournesol < 1 %, courgette 3,8 %, carotte 3,8 %, ail < 1 %, arômes < 1 %, extraits d'épices < 1 %, poivre < 1 %	anti-agglomérant, antioxydant, hydrolysat de colza, hydrolysat de maïs, stabilisant	UE	France	18 mois	surgelé, IQF, 140 g, vrac, carton 5 kg, 34 pièces minimum	ALLIANCE ELABORES NC
FRANCE FRAIS	111301	protéines de soja réhydratées 17,5 %, dextrose de blé < 1 %, ail < 1 %, arômes < 1 %, poivre < 1 %	antioxydant, liant protéique de soja	UE	France	18 mois	surgelé, IQF, 140 g, vrac, carton 5 kg, 35 pièces minimum	ALLIANCE ELABORES Gewy
PASSION FROID	23830	protéines de soja 5 %, riz cuit 4,2 %, dextrose de blé < 1 %, maltodextrine de blé < 1 %, sirop de glucose de blé < 1 %, huile de tournesol < 1 %, courgette 4,2 %, carotte 4,2 %, ail < 1 %, arômes < 1 %, extraits d'épices < 1 %, poivre < 1 %	antioxydant, fibre végétale, hydrolysat de protéines végétales, liant protéique, stabilisant	UE	France	18 mois	surgelé, IQF, 140 g, vrac, carton 5 kg, 34 pièces minimum	ALLIANCE ELABORES Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	939	protéines de soja réhydratées 19,6 %, dextrose de blé < 1 %, sirop de glucose de blé < 1 %, maltodextrine de blé < 1 %, ail < 1 %, arômes < 1 %, extraits d'épices < 1 %, poivre < 1 %	stabilisant	UE	France	18 mois	surgelé, IQF, 140 g, vrac, carton 5 kg, 35 pièces minimum	ALLIANCE ELABORES Gewy
TRANSGOURMET	910807	protéines de soja réhydratées 17,5 %, dextrose de blé < 1 %, ail < 1 %, arômes < 1 %, poivre < 1 %	antioxydant, liant protéique de soja	UE	France	18 mois	surgelé, IQF, 140 g, vrac, carton 5 kg, 35 pièces minimum	ALLIANCE ELABORES Gewy

Avec une perte de poids d'environ 10 à 15 % à la cuisson, la quantité nette à consommer dans l'assiette pour nos paupiettes de dinde est comprise entre 119 et 126 g. Il s'agit donc, à +/- 10 %, du poids portion le plus élevé préconisé par le GEMRCN pour les adolescents et

les adultes. Pour les maternelles et le déjeuner des personnes âgées<sup>3</sup>, il est conseillé de passer sur des paupiettes non cuites en 120 g qui vous permettront d'obtenir des portions nettes à consommer de 102 à 108 g (soit 51 à 54 g coupées en deux pour les maternelles).

Par contre, pour les primaires et le dîner des personnes âgées, il est plus difficile d'obtenir les 70 g recommandés ; il faudrait des paupiettes non cuites de 80g (ou de 160 g à partager).

<sup>3</sup> portion recommandée à +/- 10 % : 50 g pour les maternelles, 100 g pour le déjeuner des personnes âgées.