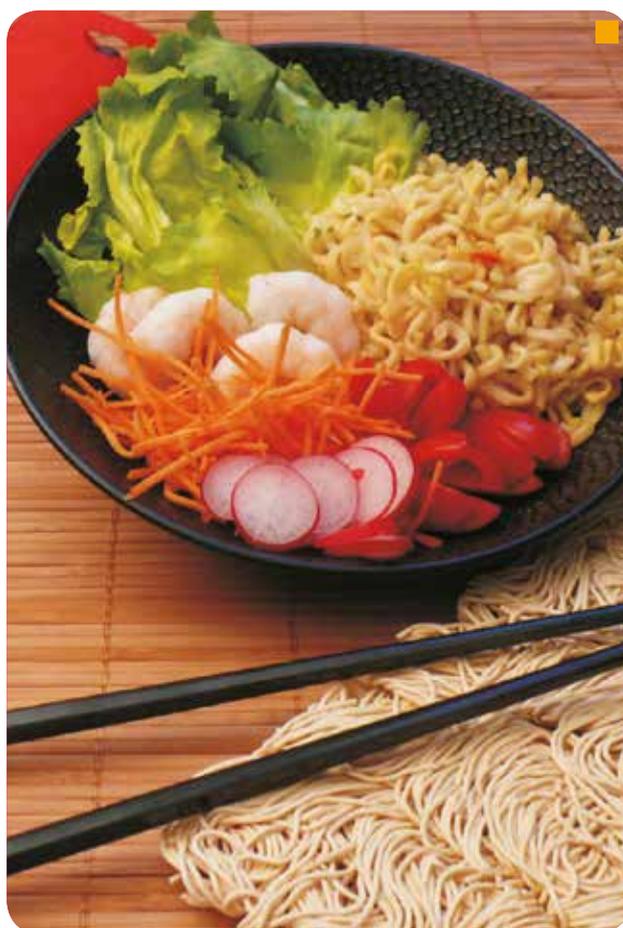


# Nouilles chinoises

*Nouilles chinoises, crues, sachet de 75 g au carton de 6 kg.  
Les nouilles chinoises se cuisent le plus souvent dans un bouillon à base de poisson ou de viande et sont traditionnellement assaisonnées à la sauce soja.*

Fabriquées à partir de semoule de blé (72 à 96,6 %), nos offres de nouilles chinoises semblent avoir une composition assez proche des pâtes de type italiennes. Toutefois, leur saveur, leur texture, leur coefficient de prise de poids sont loin d'être similaires. Difficile néanmoins de déterminer ce qui peut occasionner ces différences, comme par exemple une couleur plus brune, et surtout une fermeté et une tenue après cuisson plus affirmées. Cela résulte peut être de la méthode de fabrication, ou bien alors du type de blé utilisé. Au niveau d'une offre, on constate notamment que 22 % de semoule de blé dur sont mis en œuvre, contre 50 % de semoule de blé tendre. Or, chacun de ces blés possèdent des propriétés technologiques qui lui sont propres. En Europe, on réserve notamment le blé dur pour la fabrication des pâtes alimentaires (depuis 1934, l'utilisation de blé tendre est d'ailleurs interdite pour leur confection au niveau des productions françaises), et le blé tendre pour les farines destinées à la création des produits de boulangerie et de pâtisserie. Toutefois, aucune comparaison ne peut être établies avec les autres offres, car les industriels ne précisent pas le type de blé mis en œuvre. Quoiqu'il en soit, cela permet de changer des autres pâtes alimentaires.



## Question d'un acheteur

**Quelles quantités de nouilles chinoises faut-il prévoir en fonction des différentes catégories de population ?**

Puisqu'il s'agit d'une garniture féculente, les poids nets à consommer dans l'assiette sont identiques à ceux recommandés pour le riz cantonais. Ainsi, en fonction des différents coefficients de prise de poids communiqués, il vous faudra mettre en œuvre 46 à 60 g de nouilles chinoises crues pour les maternelles, 59 à 75 g pour le dîner des personnes âgées contre 78 à 100 g pour le déjeuner, 67 à 85 g seront nécessaires pour les élémentaires, et si vous souhaitez aller jusqu'à des portions de 250 g pour les adolescents et les adultes, comptez 98 à 125 g.

## Suggestions du chef

### Astuces/Idees

Servez-vous des nouilles pour réaliser des salades végétariennes type « Buddha Bowl ».

### Thèmes & Recettes

**La Corée :** Jajangmyeon aux crevettes

**Le goût :** Nouilles sautées aux noix de cajou

## Tableau nutritionnel

	Référence	Valeur énergétique	Protéines	Glucides	Matières grasses	Fibres	Sel	Industriels Marque
BRAKE	18286	334 kcal	11,2 %	73,6 %	1,5 %	2,1 g	1,00 g	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
KRILL	830086	350 kcal	12,2 %	74,0 %	1,3 %	4,0 g	2,00 g	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
EPISAVEURS	44775	362 kcal	12,5 %	70,0 %	3,0 %	2,5 g	0,70 g	SUZI WAN Suzi Wan
PRO A PRO	217838	350 kcal	14,3 %	70,9 %	1,3 %	NC	0,90 g	WINGMAN Wingman
TRANSGOURMET	102879	351 kcal	10,4 %	72,6 %	1,4 %	4,0 g	0,60 g	HEUSCHEN & SCHROUFF OFT Long Life

## Comparaison des offres

	Référence	Etat Aspect	Type de féculent et %	Autres ingrédients et %	Additif	Allergènes majeurs	Industriels Marque
BRAKE	18286	cru	farine de blé 87 %	sel 1 %	/	gluten	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
KRILL	830086	cru	farine de blé 89 %	/	/	gluten	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
EPISAVEURS	44775	cru	semoule de blé tendre 50 % semoule de blé dur 22 %	œuf % NC, sel 0,7 %	/	gluten, œuf	SUZI WAN Suzi Wan
PRO A PRO	217838	cru	farine de blé 96,6 %, amidon de tapioca 2,4 %	/	correcteur d'acidité	gluten	WINGMAN Wingman
TRANSGOURMET	102879	cru	farine de blé 89,4 %	sel 0,6 %	stabilisant	gluten	HEUSCHEN & SCHROUFF OFT Long Life

	Référence	Mise en œuvre	Coefficient prise de poids	Pays de transformation	DDM	Présentation Calibre Conditionnement	Industriels Marque
BRAKE	18286	plonger les nouilles dans l'eau bouillante 5 min, rincer à l'eau froide, égoutter, incorporer à la préparation, ou recouvrir les nouilles d'eau bouillante, couvrir, laisser gonfler	2,55	Chine	19 mois	carton de 6 kg	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
KRILL	830086	plonger les nouilles dans l'eau bouillante 4 min, rincer à l'eau froide, huiler	NC	Chine	12 mois	sachet 75 g, 80 x 75 g, carton de 6 kg	GOLDEN TURTLE BRAND Golden Turtle for Chef's
EPISAVEURS	44775	plonger les nouilles dans un bouillon 4 min, égoutter, faire sauter à la poêle ou au wok, terminer dans la suite culinaire	2,60	Belgique	24 mois	sachet 250 g, 12 x 250 g, carton de 3 kg	SUZI WAN Suzi Wan
PRO A PRO	217838	plonger les nouilles dans l'eau bouillante 3 min	2,00	Chine	12 mois	sachet 454 g, 30 x 454 g, carton de 13,6 kg	WINGMAN Wingman
TRANSGOURMET	102879	NC	NC	Chine	NC	sachet 500 g, 30 x 500 g, carton de 15 kg	HEUSCHEN & SCHROUFF OFT Long Life

### Références

- **Dates du nouvel an chinois**

<http://www.lechinois.com/culture/nouvel-an/date-nouvel-an-chinois.php>

- **Sauce nuoc mâm**, 8 choses que vous ne saviez pas sur le nuoc mâm

<http://nam-viet-voyage.com/fr/nuoc-mam-le-vietnam-en-une-cuilleree/>

- **Sauce soja**, shoyu, sauce soja japonaise

<https://www.cuisine-japon.fr/le-shoyu-ou-la-sauce-soja-japonaise-un-incontournable/>

- **Fiche Penaeus vannamei**, Département des pêches et de l'aquaculture

[http://www.fao.org/fishery/culturedspecies/Penaeus\\_vannamei/fr](http://www.fao.org/fishery/culturedspecies/Penaeus_vannamei/fr)

- **Des chiffres et des céréales**, édition 2017 l'essentiel de la filière Passion Céréales une culture à partager

[http://asset.keepeek.com/permalinks/domain39/2017/11/17/2232-B22-Chiffres\\_Cles\\_2017.pdf](http://asset.keepeek.com/permalinks/domain39/2017/11/17/2232-B22-Chiffres_Cles_2017.pdf)

**GEMRCN** (Groupe d'étude des marchés de restauration collective et de nutrition), Recommandation relative à la nutrition, Juillet 2015.  
Base de données **AIDOMENU**, **Panel d'acheteurs de collectivités**