

# Cheeseburger

*Hamburger garni de viande de bœuf, de fromage et de sauce, surgelé, pièce de 125 g.*

*Le cheeseburger est le plus connu des hamburgers. Il est généralement accompagné de frites. Il peut aussi être proposé avec de la salade verte et/ou des crudités.*

Lorsqu'on observe la composition de nos offres de cheeseburger, on note que la répartition des différentes parties qui le composent, c'est-à-dire la préparation à base de viande de bœuf, le pain, la sauce et le fromage, sont relativement homogènes. Toutefois, si la quantité de préparation à base de viande de bœuf est identique pour l'ensemble de notre sélection, à savoir 36 %, la quantité de viande réellement mise en œuvre dans celle-ci est variable d'un industriel à l'autre (18 à 25,5 %), laissant ainsi une marge plus ou moins importante pour les protéines de soja (8,7 à 11 %). Pesant toutes 125 g, nos offres de cheeseburger apportent donc entre 22,5 et 31,9 g de denrée protidique animale. La fréquence de présentation de ces préparations est donc limitée pour l'ensemble des catégories, puisque cette quantité reste inférieure aux 70 % du grammage recommandé par le GEMRCN, soit 35 g de denrée protidique animale pour les maternelles, 50 g pour les élémentaires et 70 g pour les catégories d'âges supérieures. Notons au passage qu'au niveau des portions, vous pouvez proposer un cheeseburger entier à partir des élèves de primaires, mais comptez une moitié pour les maternelles. Par ailleurs, trois offres possèdent un autre critère limitatif puisque leur rapport P/L (Protéines/Lipides) est inférieur à 1.



## Question d'un acheteur

### **Dans quelle famille alimentaire doit-on classer le cheeseburger ?**

La présence du pain pourrait permettre de l'intégrer dans la famille des préparations pâtisseries, ou alors dans celle des plats composés. Toutefois, dans ce dernier cas, il faudrait que la quantité de pain soit plus importante pour faire office de garniture de féculent. En fait, le cheeseburger est assimilé par logique à un plat protidique (au même titre qu'un cordon bleu) puisque l'habitude consiste à le proposer très souvent avec des frites, ou plus rarement avec une garniture de légumes type salade verte. Le cheeseburger se classe ainsi dans la famille du bœuf haché.

## Suggestions du chef

### Astuces/Idees

Pour une note plus exotique, vous pouvez accompagner le cheeseburger de frites de patates douces ou de beignets de petits piments verts.

### Thèmes & Recettes

**Les USA :** Colorado Burger

**Le goût :** Cheeseburger tempura de légumes

## Tableau nutritionnel

	Référence	Valeur énergétique	Protéines	Glucides	Matières grasses	dont AGS	Fibres	Rapport P/L	Sel	Industriels Marque
BRAKE	73640	242 kcal	11,0 %	27,0 %	10,0 %	5,0 %	2 g	1,10	1,20 g	BRAKE Brake Euro
DAVIGEL	12027821	256 kcal	11,0 %	26,0 %	11,5 %	5,2 %	2 g	0,95	1,50 g	DAVIGEL Davigel Surgelé
FRANCE FRAIS	111470	247 kcal	12,0 %	26,0 %	10,0 %	4,6 %	< 1 g	1,20	1,20 g	ALLIANCE ELABORES Terre de Fraîcheur
KRILL	356100	232 kcal	10,3 %	26,0 %	9,0 %	4,0 %	1 g	1,14	1,37 g	KRILL Krill Essentiel
PASSION FROID	40133	261 kcal	12,0 %	28,0 %	11,0 %	4,6 %	1 g	1,09	1,20 g	PASSION FROID Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	935569	264 kcal	11,0 %	26,5 %	12,0 %	5,0 %	3 g	0,92	1,50 g	CHARAL Charal
TRANSGOURMET	163311	264 kcal	11,0 %	26,5 %	12,0 %	5,0 %	3 g	0,92	1,50 g	CHARAL Charal

## Comparaison des offres

	Référence	Etat Aspect	Type de viande et ingrédients % sur produit fini	Type de pain spécial et ingrédients % sur produit fini	Type de fromage et ingrédients % sur produit fini	Industriels Marque
BRAKE	73640	cuit, rond Ø 9,8 cm, hauteur 6 cm	préparation à base de viande de bœuf protéinée cuite 36 % : viande de bœuf VBF 20 %, protéines de soja réhydratées 11 %, gras de bœuf 3 %, chapelure de blé 1,5 %	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé 24 %, graines de sésame 1,1 %, huile de colza 0,8 %, sucre 1,2 %, dextrose 0,5 %	fromage fondu 10 % : fromage 6 %, beurre*, protéines de lait*, amidon modifié de maïs*	BRAKE Brake Euro
DAVIGEL	12027821	cuit, rond Ø NC, hauteur NC	préparation à base de viande de bœuf protéinée cuite 36 % : viande de bœuf VBF 20,2 %, protéines de soja réhydratées 10,1 %, gras de bovin*, chapelure de blé*, fibres de pois*, betterave rouge déshydratée*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame*, farine de fève*, huile végétale*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 10 % : fromage 6 %, beurre*, protéines de lait*, amidon modifié de maïs*	DAVIGEL Davigel surgelé
FRANCE FRAIS	111470	cuit, rond Ø NC, hauteur NC	préparation à base de viande de bœuf protéinée cuite 36 % : viande de bœuf VBF 20,5 %, protéines de soja réhydratées 8,7 %, chapelure de blé*, sucre caramélisé*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame 1,1 %, huile végétale*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 9,0 % : fromage 5,4 %, beurre*, protéines de lait*, amidon transformé de maïs*	ALLIANCE ELABORES Terre de Fraîcheur
KRILL	356100	cuit, rond Ø 9,5 cm, hauteur NC	préparation à base de viande de bœuf protéinée cuite 36 % : viande de bœuf VBF 18,3 %, protéines de soja réhydratées 10,8 %, chapelure*, fibres végétales de pois*, sucre caramélisé*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame*, huile de colza*, gluten de blé*, farine de fève*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 9,6 % : fromage 5,8 %, beurre*, protéines de lait*, amidon transformé de pomme de terre*	KRILL Krill Essentiel
PASSION FROID	40133	cuit, rond Ø NC, hauteur NC	préparation à base de viande de bœuf protéinée cuite 36 % : viande de bœuf VBF 18 %, protéines de soja réhydratées 10 %, gras de bœuf*, chapelure de blé*, fibres de bambou*, sucre caramélisé*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame 1,1 %, huile de colza*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 9,6 % : fromage 5,7 %, beurre*, protéines de lait*, amidon modifié de maïs*	PASSION FROID Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	935569	cuit, rond Ø NC, hauteur NC	préparation cuite de viande hachée de bœuf 36 % : viande hachée de bœuf UE 20,1 %, protéines végétales réhydratées 10 %, gras de bovin*, chapelure*, fibres de pois*, amidon de pois*, betterave rouge déshydratée*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame*, huile de colza*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 10 % : fromage 6 %, beurre*, protéines de lait*, amidon modifié de pomme de terre*	CHARAL Charal
TRANSFOURMET	163311	cuit, rond Ø NC, hauteur NC	préparation cuite de viande hachée de bœuf 36 % : viande hachée de bœuf UE 20,1 %, protéines végétales réhydratées 10 %, gras de bovin*, chapelure*, fibres de pois*, amidon de pois*, betterave rouge déshydratée*	pain spécial aux graines de sésame 44 % : farine de blé*, graines de sésame*, huile de colza*, sucre*, dextrose*	fromage fondu 10 % : fromage 6 %, beurre*, protéines de lait*, amidon modifié de pomme de terre*	CHARAL Charal

	Référence	Type de sauce et ingrédients % sur produit fini	Arôme, épice et herbe aromatique Additif	Pays de transformation	DDM	Présentation Calibre Conditionnement	Industriels Marque
BRAKE	73640	sauce 10 % : concentré de tomate 20-25 %, sucre 10-15 %, vinaigre d'alcool 10-15 %, cornichon 5-10 %, oignon 5-10 %, amidon de maïs < 5 %, oignon déshydraté < 2 %	arôme, agent de traitement de la farine, colorant, conservateur, émulsifiant, levure, levure désactivée	France	24 mois	surgelé, IQF, 125 g, emballage individuel, 24 x 125 g soit 3 kg	BRAKE Brake Euro
DAVIGEL	12027821	sauce 10 % : vinaigre*, graines de moutarde*, sucre*, huile de colza*, concentré de tomate*, oignon*, cornichon*, amidon transformé de maïs ou de pomme de terre*	arôme, agent de traitement de la farine, conservateur, émulsifiant, épaississant, exhausteur de goût, levure, sels de fonte	France	12 mois	surgelé, IQF, 125 g, emballage individuel NC, 24 x 125 g soit 3 kg	DAVIGEL Davigel surgelé
FRANCE FRAIS	111470	sauce 11 % : moutarde au vinaigre*, sucre*, vinaigre*, concentré de tomate*, oignon*, cornichon* amidon transformé de maïs ou de pomme de terre*	arôme, affermissant, agent de traitement de la farine, colorant, conservateur, émulsifiant, levure, levure désactivée	France	24 mois	surgelé, IQF, 125 g, emballage individuel NC, 24 x 125 g soit 3 kg	ALLIANCE ELABORES Terre de Fraîcheur
KRILL	356100	sauce 9,6 % : moutarde*, sucre*, concentré de tomate*, oignon*, cornichon*, amidon transformé de maïs*, vinaigre*	arôme, extrait d'épice, acidifiant, affermissant, anti-oxygène, antioxydant, colorant, émulsifiant, poudre à lever, sels de fonte	France	12 mois	surgelé, IQF, 125 g, emballage individuel, 24 x 125 g soit 3 kg	KRILL Krill Essentiel
PASSION FROID	40133	sauce 10,4 % : moutarde au vinaigre*, sucre*, concentré de tomate*, oignon*, amidon modifié de maïs*, cornichon*, vinaigre *	arôme, acidifiant, agent de traitement de la farine, affermissant, antioxydant, colorant, conservateur, émulsifiant, levure, levure désactivée	France	24 mois	surgelé, 125 g, emballage individuel, 24 x 125 g soit 3 kg	PASSION FROID Passion Froid
RELAIS D'OR MIKO	935569	sauce 10 % : moutarde au vinaigre*, sucre*, concentré de tomate*, oignon*, amidon modifié de maïs*, cornichon*, vinaigre*	arôme, exhausteur de goût, acidifiant, affermissant, antioxydant, colorant, émulsifiant, levure, poudre levante	France	12 mois	surgelé, 125 g, emballage individuel, 24 x 125 g soit 3 kg	CHARAL Charal
TRANSFOURMET	163311	sauce 10 % : moutarde au vinaigre*, sucre*, concentré de tomate*, oignon*, amidon modifié de maïs*, cornichon*, vinaigre*	arôme, exhausteur de goût, acidifiant, affermissant, antioxydant, colorant, émulsifiant, levure, poudre levante	France	12 mois	surgelé, 125 g, emballage individuel, 24 x 125 g soit 3 kg	CHARAL Charal

(\* % Non communiqué)