

# Bacon en tranche



## *Bacon fumé, tranché, en barquette de 100 à 500 g.*

*Le bacon est traditionnellement servi grillé, en accompagnement des œufs au plat. Il peut être également proposé pour les assortiments de charcuteries des buffets froids.*

Couramment employé dans le petit-déjeuner anglais ou américain, le bacon tend également à s'imposer dans le nôtre, aux côtés de l'œuf au plat. Comme le montre notre sélection, cette charcuterie est fabriquée à partir de filet ou de carré de porc. Ces deux morceaux sont situés sur le dos de l'animal et par nature, ils contiennent un taux de matières grasses peu élevé. A l'égal du jambon cuit, la teneur en lipides est donc très faible. En fonction de nos offres, elle varie entre 3 et 4 %. Proposé en entrée, la fréquence de présentation du bacon ne sera donc pas limitée puisque la teneur en matières grasses est inférieure à 15 %. Toutefois, la forte teneur en sel (2,6 à 3,8 g pour 100 g de produit fini) doit inciter à limiter sa consommation. Comme dans beaucoup de produits de salaison crus, on observe également la présence de différents sucres (dextrose, saccharose, sirop de glucose...). Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ces ajouts ne vont pas « sucrer » la viande, mais plutôt permettre son acidification. Cela va ainsi faciliter la production d'éléments nutritifs nécessaires au développement de certaines bactéries indispensables à la conservation du produit.

## Suggestions du chef

### Astuces/Idees

*Pensez aux tranches de bacon légèrement grillées lors de la confection de vos burgers maison.*

### Thèmes & Recettes

*Angleterre :  
Croque bacon au cheddar  
Printemps :  
Velouté d'asperge et  
chips de bacon*

## QUESTION D'UN ACHETEUR

### Quelle quantité de bacon faut-il prévoir en entrée pour les différentes catégories de population ?

Comptez 30 g pour les maternelles et les élémentaires, 40 à 50 g pour les adolescents, les adultes et les repas livrés à domicile. Pour les personnes âgées en institution, que ce soit pour le déjeuner ou le dîner, prévoyez 50 g. Ces grammages sont également préconisés pour les produits de type saucissons, cervelas, mortadelles. A noter qu'en raison de leur forte teneur en sel, ces charcuteries ne sont pas recommandées pour des enfants de moins de trois ans.

## TABLEAU NUTRITIONNEL

|               | Référence | Valeur énergétique | Protéines | Glucides | dont sucres | Matières grasses | dont AGS | Sel    | Rapport P/L | Industriels<br>Marque                  |
|---------------|-----------|--------------------|-----------|----------|-------------|------------------|----------|--------|-------------|--|
| BRAKE         | 41049     | 121 kcal           | 22,0 %    | 0,5 %    | 0,5 %       | 3,4 %            | 1,4 %    | 2,70 g | 6,47        | TRANCHAGE DE LA JASSE SAS<br>Marque NC |
| DAVIGEL       | 12321189  | 121 kcal           | 22,0 %    | 0,5 %    | 0,5 %       | 3,4 %            | 1,4 %    | 2,70 g | 6,47        | DAVIGEL<br>Davigel Réfrigéré           |
| FRANCE FRAIS  | 553358    | 126 kcal           | 22,2 %    | 0,8 %    | 0,8 %       | 4,0 %            | 1,6 %    | 3,00 g | 5,55        | ETS BERNI ET CIE<br>Terre de Fraicheur |
| PASSION FROID | 41973     | 124 kcal           | 22,5 %    | 0,5 %    | 0,5 %       | 3,5 %            | 1,4 %    | 3,80 g | 6,43        | Industriel NC<br>Marque NC             |
| PRO A PRO     | 10975     | 126 kcal           | 22,2 %    | 0,8 %    | 0,8 %       | 4,0 %            | 1,6 %    | 3,00 g | 5,55        | BERNI<br>Marque NC                     |
| RELAIS D'OR   | 936496    | 126 kcal           | 22,2 %    | 0,8 %    | 0,8 %       | 4,0 %            | 1,6 %    | 3,00 g | 5,55        | BERNI<br>Marque NC                     |
| TRANSGOURMET  | 300445    | 119 kcal           | 22,0 %    | 0,9 %    | 0,9 %       | 3,0 %            | 1,2 %    | 2,60 g | 7,30        | TRANSGOURMET<br>Transgourmet Quality   |

## COMPARAISON DES OFFRES

|               | Référence | Etat Aspect   | Type de viande et %         | Autres ingrédients et %  | Additifs Agents de texture                                  | Industriels Marque                     |
|---------------|-----------|---|-----------------------------|--|---|--|
| BRAKE         | 41049     | cru, fumé au bois de hêtre, tranché, tranche Ø 9,5 cm | filet de porc 96,6 %        | sirop de glucose 0,06 %, dextrose 0,25 %, arômes naturels < 0,01 %, arômes < 0,01 %            | antioxydant, conservateur                                   | TRANCHAGE DE LA JASSE SAS<br>Marque NC |
| DAVIGEL       | 12321189  | cru, fumé, tranché, tranche Ø NC                      | filet de porc % NC          | sirop de glucose % NC, dextrose % NC, arômes naturels % NC, épices % NC                        | antioxydant, conservateur                                   | DAVIGEL<br>Davigel Réfrigéré           |
| FRANCE FRAIS  | 553358    | cru, fumé, tranché, tranche Ø 9 cm                    | filet de porc % NC          | dextrose % NC, sucre % NC, arômes % NC, arôme de fumée % NC                                    | acidifiant, antioxydant, conservateur                       | ETS BERNI ET CIE<br>Terre de Fraîcheur |
| PASSION FROID | 41973     | cru, fumé au bois de hêtre, tranché, tranche Ø 9 cm   | filet de porc % NC          | sirop de glucose 0,3 %, dextrose 0,2 %, arômes 1 %   | antioxydant, conservateur                                   | Industriel NC<br>Marque NC             |
| PRO A PRO     | 10975     | cru, fumé, tranché, tranche Ø 9 cm                    | carré de filet de porc 86 % | dextrose % NC, saccharose % NC, arômes % NC, arôme de fumée % NC                               | acidifiant, antioxydant, conservateur, correcteur d'acidité | BERNI<br>Marque NC                     |
| RELAIS D'OR   | 936496    | cru, fumé, tranché, tranche Ø 9 cm                    | carré de filet de porc 86 % | dextrose % NC, saccharose % NC, arômes % NC, arôme de fumée % NC                               | acidifiant, antioxydant, conservateur, correcteur d'acidité | BERNI<br>Marque NC                     |
| TRANSGOURMET  | 300445    | cru, fumé au bois de hêtre, tranché, tranche Ø 9,5 cm | filet de porc 87 %          | dextrose < 1 %, saccharose < 1 %, extraits d'épices 0,1 % arômes 0,02 %, arôme de fumée 0,01 % | antioxydant, conservateur                                   | TRANSGOURMET<br>Transgourmet Quality   |

|               | Référence | Origine matière première | Pays de transformation | DLC      | Présentation Calibre Dimension   | Industriels Marque                     |
|---------------|-----------|--------------------------|------------------------|----------|--|--|
| BRAKE         | 41049     | UE des 15                | France                 | 90 jours | barquette, 250 g, sous atmosphère, +/- 24 tranches de 10 g par barquette, carton 6 barquettes                            | TRANCHAGE DE LA JASSE SAS<br>Marque NC |
| DAVIGEL       | 12321189  | UE                       | France                 | 90 jours | barquette, 250 g, sous atmosphère, +/- 24 tranches de 10 g par barquette, carton 6 barquettes                            | DAVIGEL<br>Davigel Réfrigéré           |
| FRANCE FRAIS  | 553358    | UE                       | France                 | 60 jours | barquette, 100 g, sous atmosphère, 10 tranches de 10 g par barquette, carton 10 barquettes                               | ETS BERNI ET CIE<br>Terre de Fraîcheur |
| PASSION FROID | 41973     | Belgique, Espagne        | Belgique               | 30 jours | barquette, 500 g, sous atmosphère, 50 tranches de 10 g par barquette, carton 8 barquettes                                | Industriel NC<br>Marque NC             |
| PRO A PRO     | 10975     | UE                       | France                 | 40 jours | barquette 2 compartiments individuels, 500 g, sous atmosphère, 25 tranches de 10 g par compartiment, carton 6 barquettes | BERNI<br>Marque NC                     |
| RELAIS D'OR   | 936496    | UE                       | France                 | 40 jours | barquette 2 compartiments individuels, 500 g, sous atmosphère, 25 tranches de 10 g par compartiment, carton 6 barquettes | BERNI<br>Marque NC                     |
| TRANSGOURMET  | 300445    | UE                       | France                 | 82 jours | barquette, 500 g, sous atmosphère, 50 tranches de 10 g par barquette, carton 3 barquettes                                | TRANSGOURMET<br>Transgourmet Quality   |

Le côté pratique de nos offres réside dans la présentation. En effet, les industriels proposent des produits déjà tranchés, ce qui vous permettra de gagner du temps lors de la mise en place. Par ailleurs les tranches proposées pesant en moyenne 10 g, il vous sera donc

facile de réaliser des portions correspondant aux grammages recommandés pour les différentes catégories de populations. Seul bémol, si votre effectif est élevé, il faudra ouvrir un grand nombre de barquettes puisque celles-ci contiennent seulement de 100 à

500 g de bacon. Cela aura forcément un impact sur l'environnement à cause du volume de déchets plastiques utilisé. Le choix d'un produit à trancher ou déjà tranché doit donc être réfléchi en fonction de ces différents critères.