

## Boulette de bœuf Bio

Boulette de bœuf, à 15% de MG, surgelée, pièce de 30 g.

Les boulettes de bœuf sont le plus souvent servies avec une sauce tomate. Elles accompagnent traditionnellement les plats de spaghetti ou le couscous royal.

Sur nos cinq offres de boulettes de bœuf, deux sont 100% pur viande de bœuf alors que les trois restantes en contiennent seulement 70%.

Concernant les deux premières offres, les 15% de lipides proviennent du persillé de la viande (minces filets de graisse présents dans la viande, favorisant le moelleux et la saveur de celle-ci). Pour les trois autres offres, difficile de savoir si les 15% de lipides sont tous issus de la viande (ce qui semble probable pour l'offre avec les protéines réhydratées et les fibres d'avoine car elle ne contient aucun autre ingrédient "gras") ou si certains lipides sont apportés par des ingrédients comme la chapelure. Il se peut donc que la viande utilisée soit plus grasse que celle mise en œuvre pour les offres 100% pur bœuf. Par ailleurs, ces dernières étant déjà assaisonnées, attention à ne pas ajouter trop de sel

lors de leur préparation. Deux de nos offres ont un rapport P/L (Protéines/Lipides) de 1,27. Elles ne sont donc pas limitées à 2/20 repas maximum (4/20 pour le dîner des personnes âgées en institution) contrairement aux trois offres restantes dont le rapport P/L est égal à 1. A noter qu'une fois préparées en sauce, le rapport P/L des boulettes à 1,27 pourrait passer en dessous de 1. La préparation ne sera pas limitée pour autant, les recommandations du GEMRCN précisant de ne pas tenir compte de la sauce d'accompagnement. L'ensemble de notre sélection contenant au minimum 70% de matières premières animales, pas de limitation pour ce critère (hors utilisation en plat composé).

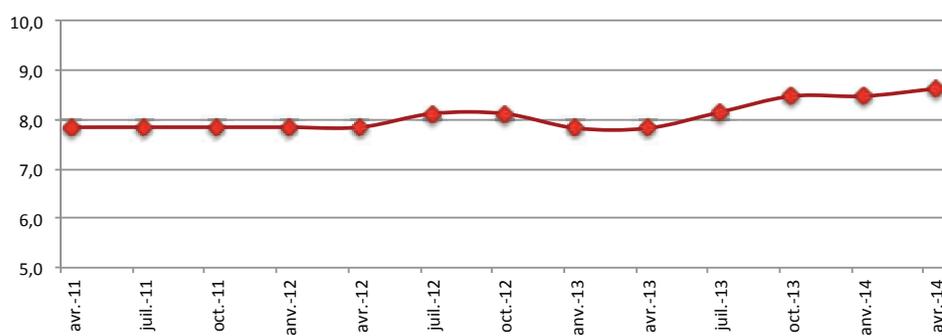


### Le saviez-vous ?

Depuis février 2014, un nouveau logo d'identification des viandes françaises a été instauré et remplace ainsi le précédent.



### Evolution de l'indice tarifaire 2011-2014



## Tableau nutritionnel

	Référence	Valeur énergétique	Protéines	Glucides	Lipides	dont AGS	Sodium	P/L	Industriels Marque
BIOFINESSE	99089	215 kcal	19,1%	NC	15,0%	NC	NC	1,3	SOVIBA Elivia Professionnel
BRAKE	70176	215 kcal	19,1%	NC	15,0%	6,6%	66 mg	1,3	SOVIBA Elivia Professionnel
DAVIGEL	5404	204 kcal	15,1%	0,8%	15,0%	6,0%	340 mg	1,0	DAVIGEL Davigel Surgelé
PASSION FROID	64980	235 kcal	15,0%	10,0%	15,0%	6,8%	360 mg	1,0	CHARAL Charal
TRANSGOURMET	980146	235 kcal	15,0%	10,0%	15,0%	6,8%	360 mg	1,0	CHARAL Charal

## Suggestions du chef

### ASTUCES / IDÉES

Passez-les dans une marinade à base de sauce soja, de gingembre et de miel puis grillez-les au four ; vous obtiendrez des boulettes caramélisées façon yakitori.

### THÈMES & RECETTES

**La Provence :** Boulettes sauce romarin  
**Le goût :** Boulettes au quinoa à la menthe et pignons de pin

## Comparaison des offres

	Référence	Etat Aspect	Type de viande et %	Type de féculent et %	Autres ingrédients et %	Industriels Marque
BIOFINESSE	99089	crue, ronde Ø NC	viande bovine* 100%	/	/	SOVIBA Elivia Professionnel
BRAKE	70176	crue, ronde Ø 34,8 mm	viande bovine* 100%	/	/	SOVIBA Elivia Professionnel
DAVIGEL	5404	crue, ronde Ø 35 mm	viande bovine* 70%	/	fibre d'avoine* %NC, protéine de pois réhydratée 9,7%, arôme naturel %NC, plante aromatique* %NC, sel %NC	DAVIGEL Davigel Surgelé
PASSION FROID	64980	crue, ronde Ø 34 mm	viande bovine* 70%	chapelure* %NC	oignon lanière* %NC, protéine de pois < 5%, arôme %NC, sel %NC, levure %NC	CHARAL Charal
TRANSGOURMET	980146	crue, ronde Ø 34 mm	viande bovine* 70%	chapelure* %NC	oignon lanière* %NC, protéine de pois < 5%, arôme %NC, sel %NC, levure %NC	CHARAL Charal

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique

	Référence	Origine matière première	Pays de transformation	DLUO	Présentation Calibre Conditionnement	Industriels Marque
BIOFINESSE	99089	France	France	12 mois	30 g, vrac, carton 6 kg avec sachet soufflet, 200 pièces	SOVIBA Elivia Professionnel
BRAKE	70176	France	France	12 mois	30 g, vrac, carton 6 kg avec sachet soufflet, 200 pièces	SOVIBA Elivia Professionnel
DAVIGEL	5404	NC	France	12 mois	30 g, vrac, carton 6 kg avec sachet soufflet, 200 pièces	DAVIGEL Davigel Surgelé
PASSION FROID	64980	viande de bœuf : France	France	12 mois	30 g, vrac, carton 5 kg, nombres de pièces NC	CHARAL Charal
TRANSGOURMET	980146	viande de bœuf : France	UE	12 mois	30 g, vrac, carton 5 kg, nombres de pièces NC	CHARAL Charal

Nos offres de boulettes de bœuf sont proposées en 30 g et c'est généralement le poids de n'importe quelles variétés de boulettes de viande que l'on retrouve sur le marché. A ce titre, les recommandations du GEMRCN se sont donc basées sur ce poids pour déterminer le nombre de boulettes à servir. Ainsi, comptez 2 pièces pour les maternelles, 3 pour les primaires et le dîner des personnes âgées en institution,

4 à 5 pour les adolescents, adultes et repas portés à domicile (4 uniquement pour le déjeuner des personnes âgées en institution).

